

# SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

## SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



## SECRETARIS :

Jan Parmentier

Kleidaallaan 30, 2620 Hemiksem

---

## Reglement Clubkampioenschap Niet-Vergunninghouders 2018-2019

Voor het Clubkampioenschap kan de zwemmer punten verdienen in verschillende onderdelen die beschreven worden in punten A) en B).

Er zijn 6 Clubkampioenen voor het clubkampioenschap Niet-Vergunninghouders:

D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ/WZR. Winnaar wordt diegene die het hoogste puntentotaal behaalt.

Verander je van groep dan neem je je punten mee.

### A) Data:

1<sup>ste</sup> ronde: 01-12-2018 (samen met bezoek sint)

2<sup>de</sup> ronde: 02-02-2019

3<sup>de</sup> ronde: 15-06-2019

### B) Gemeenschappelijk onderdelen

#### a) Extra punten te verdienen met deelname:

Swimmathon: 16-03-2019 (6 extra punten)

#### b) Extra punten te verdienen met aanwezigheid op training:

- 10 punten: 90% of meer
- 8 punten: 80%-89%
- 6 punten: 70%-79%
- 4 punten: 60%-69%
- 2 punten: 50%-59%
- 0 punten: minder dan 50%

### C) Onderdelen afhankelijk van de trainingsgroep

#### 1) Extra punten te verdienen voor D3-D2-D1-WA-SN bij deelname een PACO wedstrijd, 2 per seizoen

2 deelnames = 3 punten

1 deelname = 1 punt

Geen deelname = 0 punten

#### 2) RZ/WZR zwemmers krijgen punten voor hun deelname aan de wedstrijden in punt A:

3 deelnames = 3 punten

1 of 2 deelnames = 1 punt

Geen deelname = 0 punten

# SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

## SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



## SECRETARIS :

Jan Parmentier

Kleidaallaan 30, 2620 Hemiksem

---

- 3) Voor de klassementen van D3 – D2 – D1 – WA – SN – RZ/WZR telt bovendien de techniek mee:

5 punten op stijl (Techniek):

### **Dolfijntjes 3/2/1:**

R: R ligging 25m, R benen, R armen, R geen afslag, R aankomst (1 pt per item)

C: Starten van startblok (mag ook springen zijn), C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)

S: Starten van startblok (mag ook springen zijn) 1pt, S zwemmen of Schoolslag benen met plank 2pt, geen steekvoet 2pt

### **Walvissen 2/1:**

R: R ligging 50m, R armen, R benen, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

S: S start intentie, S aankomst (2 handen), S coördinatie armen-benen, S keerpunt, S bn beweging steekvoet (1pt per item)

C: C start intentie, C keerpunt (= aankomst bij 25m), C armen-benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)!!! Start intentie bij S en C = handen vooruit, eerst in water

### **Snoeken 1:**

R: R ligging 50-100m, R benen, R armen + schouderrol, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt 2 handen + sleutelgat (1pt per item), S aankomst (2 handen),

C: C keerpunt, C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)!!!

Start correct anders geen pluspunten voor stijl. Bij R is dit op R afduwen en aan startblok starten.

### **Recreatief Zwemmen/WZR:**

R: R ligging 50-100m, R benen, R armen + schouderrol, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt 2 handen + sleutelgat (1pt per item), S aankomst (2 handen),

C: C keerpunt, C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)

---

# SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

## SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



## SECRETARIS :

Jan Parmentier

Kleidaallaan 30, 2620 Hemiksem

D) Te zwemmen wedstrijden:

D3 – D2 – D1 – WA – SN – RZ/WZR zwemmen volgende wedstrijden

1<sup>ste</sup> ronde:

|         |      |     |
|---------|------|-----|
| D:      | 25R  | 25C |
| WA:     | 50R  | 50C |
| SN:     | 100R | 50C |
| RZ/WZR: | 100R | 50C |

2<sup>de</sup> ronde:

|         |      |     |
|---------|------|-----|
| D:      | 25C  | 25R |
| WA:     | 50R  | 50C |
| SN:     | 100C | 50S |
| RZ/WZR: | 100C | 50S |

3<sup>de</sup> ronde:

|         |      |     |
|---------|------|-----|
| D:      | 25C  | 25S |
| WA:     | 50C  | 50S |
| SN:     | 100S | 50R |
| RZ/WZR: | 100S | 50R |

Om het competitie zwemmen te bevorderen zullen de 3 snelste respectievelijk 3, 2 en 1 punt scoren

E) Totaalscore: de punten van de 3 dagen worden opgeteld en vermeerderd met de punten behaald voor de onderdelen onder punten B en C. Clubkampioen wordt diegene die het hoogste puntentotaal heeft.

F) Bij een gelijke stand tellen de volgende onderdelen tot er een winnaar is:

1. aanwezigheid op de trainingen
2. aanwezigheid op de wedstrijden
3. het totaalresultaat van de 3 dagen vermeld onder punt A
4. aanwezigheid op Swimmathon
5. door de jury aan te duiden supplementaire proef op de dag van de prijsuitreiking

G) Uitreiking prijzen CK op BBQ 2019: 22/06/2019

**De winnaar dient aanwezig te zijn op de prijsuitreiking, bij afwezigheid gaat de titel naar de volgende in het klassement.**