



# Infovergadering Zwemschool 15-09-2018

An Poelmans  
Filip Rigo

# Agenda

- ❖ Missie – Organisatie – Doelstelling
- ❖ Zwemschool
  - ❖ Trainers
  - ❖ Doelstellingen
  - ❖ Aanwezigheden
  - ❖ Verloop trainingen
- ❖ Uitrusting zwemmers
- ❖ Contactmomenten ouders - trainers
- ❖ Activiteiten
  - ❖ Clubkampioenschap
  - ❖ PACO wedstrijden
  - ❖ Swimmathon
- ❖ Nuttige webpagina's
- ❖ Varia-Q/A

# Missie

“SVAZ is de sportclub ten Zuiden van Antwerpen waar kinderen op een verantwoorde manier de zwemsport leren en ieder volgens zijn talent wordt gecoacht en getraind van een recreatief tot een internationaal niveau. “

# Visie

- \* Solide uitgebouwde zwemschool
- \* Sportaanbod voor de leerlingen van de plaatselijke lagere scholen
- \* Wedstrijdzwemmen met duidelijke doelen
- \* Recreatief zwemmen als valabel alternatief
- \* Aanbod voor volwassenen: competitief via onze masters-werking
- \* Aanbod voor volwassenen: recreatief via ons volwassenzwemmen
- \* 100% gediplomeerde trainers
- \* Uitgewerkt communicatieplan
- \* Deugdelijk bestuur

# Groepsindeling

In onze zwemschool zijn 6 groepen:

❖ Groep 1: Zeepaardjes 2 (ZP2)

❖ Groep 2: Zeepaardjes 1 (ZP1)

❖ Groep 3: Pinguins 1 (P1)

❖ Groep 4: Dolfijntjes 3 (D3)

❖ Groep 4+: Dolfijntjes 2 (D2)

❖ Groep 5: Dolfijntjes 1 (D1)

❖ Groep 6: Walvissen (WA)

❖ Snoeken (SN) = Pré-competitie !

} Zelfde doelstelling

# Onze trainers

- ❖ ZP2-ZP1-P1: Cato d'Hooge, Conny Wouters, Stephanie Jamin, Caro Cop, Jonas Van Hoorde
- ❖ D3-D2-D1: Bernd Desfossés, Stephanie Aerts, Charlotte De Beukelaer, Luna Van Limbergen, Jannes Rigo, Jari Baart
- ❖ WA: An Verstraelen, Ine Lodewijckx, Sophie Aerts
- ❖ SN: Hanne Pint, Naomi Baart, Maxim Parmentier
- ❖ RZ: Quinten Nauwelaers, Naomi Baart

Zwemschoolverantwoordelijke & hoofdtrainer: Filip Rigo

# Doelstellingen

- ❖ voor elke groep worden doelstellingen vastgelegd in samenspraak met BRABO
- ❖ er wordt getracht om tijdens elke training de meeste van deze doelstellingen aan bod te laten komen
- ❖ per les wordt bijgehouden welke doelstellingen er door ieder kind bereikt werden
- ❖ de doelstellingen van elke groep zijn terug te vinden op <http://www.brabosvaz.be> – ‘Praktisch’ - ‘Doelstellingen’
- ❖ De overgangen worden bepaald aan de hand van de behaalde doelstellingen. Op regelmatige basis is er mogelijkheid tot overgang. Deze overgangen worden via e-mail meegedeeld aan de ouders van de betrokken zwemmers.

# Aanwezigheden/afwezigheden

- ❖ In de zwemschool heeft elke groep 2 trainingen per week
- ❖ we verwachten dat de kinderen 2x per week aanwezig zijn en niet standaard 1 training laten vallen.
- ❖ Afwezigheden dienen gemeld te worden per mail aan [zwemschool@svaz.be](mailto:zwemschool@svaz.be).  
De betrokken trainers worden geïnformeerd, u krijgt op deze mails geen reply.



# Verloop trainingen

- ❖ Kinderen zijn tijdig aanwezig in het zwembad (in zwemkledij), zij nemen plaats op de banken aan het raam.
- ❖ Kinderen gaan niet in het water voor de start van de training!
- ❖ Na de training en douche verlaten de kinderen het zwembad.
- ❖ Ouders mogen tijdens de training niet aanwezig zijn in het zwembad.
- ❖ Voor de allerkleinsten mogen de ouders, na de training, de kinderen helpen bij het douchen (short en t-shirt, op blote voeten), vooral op zaterdag kan dit voor problemen zorgen
- ❖ Bij het omkleden, voor en na de training, vragen wij om dit in alle rust te laten verlopen. Wij rekenen op de ouders om een oogje in het zeil te houden en op te treden indien nodig.

# Uitrusting zwemmers

- ❖ Zwembroek / badpak (geen zwemshorts, geen bikini en zeker geen zwemsuit)
- ❖ Zwembrilletje (GEEN voor Zeepaardjes 2 en 1, mag vanaf Pinguins)
- ❖ Zwemvliezen – vanaf walvissen (dolfijntjes gebruiken zwemvliezen van SVAZ)
- ❖ Badmuts bij langer haar

# Contactmoment

- ❖ 2 contactmomenten tussen ouders en trainers
  - ❖ zaterdag 15 december 2018
  - ❖ zaterdag 22 juni 2019

Data zijn ruim op voorhand gekend bijgevolg vragen we dat alle ouders komen.
  
- ❖ Individueel rapport per zwemmer t.e.m. Walvissen
  
- ❖ Steeds mogelijkheid om voor vragen en/of opmerkingen contact op te nemen met de zwemschoolverantwoordelijke Filip Rigo ([zwemschool@svaz.be](mailto:zwemschool@svaz.be))

# Activiteiten

## ❖ Informatief

- Infovergaderingen
- Contactmomenten (15-12-2018 en 22-06-2019)

## ❖ Sportief

- Kleine stage Snoeken: Van 9 tem 11 November 2018 in Hofstade
- Club Kampioenschap Niet-Vergunninghouders
  - ✓ Ronde 1 : 01-12-2018
  - ✓ Ronde 2 : 02-02-2019
  - ✓ Ronde 3 : 15-06-2019
- Swimmathon : 16 maart 2019
- SVAZ jeugdwedstrijd en PACO : 01-11-2018
- SVAZ masterwedstrijd : 27-04-2019
- PACO op verplaatsing : zie kalender

# Activiteiten

## ❖ Amusement

- De Sint : 01-12-2018
- Clubfeest : 02-02-2019
- Swimmathon en ontbijt: 16-03-2019
- BBQ : 22-06-2019

Helpende handen zijn altijd welkom op deze activiteiten !!!

# ClubKampioenschap Niet-Vergunninghouders (CKNV)

- ❖ Objectief: kinderen laten proeven van het ‘competitieve element’ van de zwemsport
- ❖ Nadruk op ‘zwemtechniek’ en niet op snelheid
- ❖ Steeds in het zwembad van Aartselaar op zaterdag tussen 9h en 10h (normale trainingen vallen weg)
- ❖ Enkel voor groepen vanaf Dolfijntjes, voor de andere groepen (ZP2, ZP1, P1) wordt een begeleid spelmoment voorzien in het kleine bad of gaan de lessen gewoon door
- ❖ Ouders mogen supporteren aan de rand van het zwembad (in short en t-short, blote voeten)
- ❖ Ouders/zwemmers krijgen een uitnodiging per e-mail van de secretaris van de zwemschool ([secretariszwemschool@svaz.be](mailto:secretariszwemschool@svaz.be)), iedereen is automatisch ingeschreven, men moet zich afmelden indien men niet kan deelnemen
- ❖ Resultaten en klassement (per groep) zijn na de wedstrijd beschikbaar op de website via ‘Kalender’
- ❖ Clubkampioenen worden gehuldigd op de SVAZ BBQ op 22/06/2019

# Data Clubkampioenschap

Tijdens de volgende activiteiten kunnen de zwemmers punten verdienen die meetellen voor het eindklassement.

- ❖ 1ste Ronde CKNV: 01-12-2018
- ❖ 2de Ronde CKNV: 02-02-2019
- ❖ Swimmathon: 16-03-2019
- ❖ 3de Ronde CKNV: 15-06-2019
- ❖ Deelname aan Paco wedstrijden
- ❖ Prijsuitreiking CKNV: BBQ 22-06-2019
- ❖ Reglement CKNV is terug te vinden op de website onder 'Praktisch / Clubkampioenschap'

# PACO wedstrijden

- ❖ 1 interclub-wedstrijd georganiseerd door SVAZ in **Aartselaar (1/11/2018)**, zelf nemen we deel aan 1 PACO wedstrijd op verplaatsing, vanaf de Snoeken 2 of 3 PACO wedstrijden.
- ❖ Kinderen krijgen uitnodiging per e-mail van de secretaris zwemschool ([secretariszwemschool@svaz.be](mailto:secretariszwemschool@svaz.be)), enkel voor kinderen vanaf geboortjaar 2011 en vanaf groep D3, er dient afgemeld te worden indien men niet kan deelnemen
- ❖ Ouders kunnen supporteren aan de rand van het zwembad, wel dient men voor deze wedstrijden inkom te betalen
- ❖ Alle kinderen ontvangen een 'PACO' medaille/gadget



# Swimmathon: 16 maart 2019

- ❖ Half uur baantjes zwemmen (vanaf D3)
- ❖ Kwartier waterestafette in kleine bad (ZP2 tot P)
- ❖ Zwemmers worden gesponsord door ouders, familieleden, vrienden,...  
per gezwommen lengte of afgelegd parcours
- ❖ Sponsoring wordt gebruikt voor aankoop lesmateriaal en organisatie clubactiviteiten (bv.: Sint,...)

# Webpagina's met overlopen info

\* <http://www.brabosvaz.be>

- Nieuws
- Praktisch – Overzicht
- Praktisch - Doelstellingen
- Praktisch – Trainingsuren
- Praktisch – Clubkampioenschap
- Kalender Seizoen 2018-2019

# Bestuur

- \* Frank Baart voorzitter
- \* An Poelmans penningmeester/ondervoorzitter
- \* Jan Parmentier secretaris
- \* Jurgen Anthoni sportsecretaris
- \* Filip Rigo hoofdtrainer
- \* An Verstraelen feestbestuurder
- \* Jurgen Anthoni communicatie

Contactgegevens op website onder 'over SVAZ' / 'Contact'

# Varia... Q&A