

S V A Z TRAININGSUREN 2019 - 2020

SCHEMA GELDIG VANAF vrijdag 13 september 2019

		Zwembad Aartselaar					IB	Sorghvliedt Hoboken			Nieuwe Wezenberg		Droog-training
Baan :		1	2	3	4	5							
Maandag	17.00-17.30	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1							
	18.00-18.00	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1							
	18.00-18.30	WZ1	WZ1	WZ1	WA	WA							
	18.30-19.00	D3	WZ1	WZ1	WA	WA							
	19.00-19.30	D2	RZ	RZ	SN	SN							
	19.30-20.00	D1	RZ	RZ	SN	SN							
	20.00-20.30	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS							
20.30-21.00	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS								
Dinsdag	17.00-17.30												
	17.30-18.00												
	18.00-18.30												
	18.30-19.00												
	19.00-19.30												
	19.30-20.00												
	20.00-20.30												
Woensdag	17.00-17.30												
	17.30-18.00												
	18.00-18.30	SN	SN										
	18.30-19.00	SN	SN										
	19.00-19.30	SN	SN										
	19.30-20.00												
	20.00-20.30												
Donderdag	17.00-17.30	WZ1	WZ1										
	17.30-18.00	WZ1	WZ1										
	18.00-18.30	WZ1	WZ1										
	18.30-19.00	WZ1	WZ1										
	19.00-19.30	RZ	RZ										
	19.30-20.00	RZ	RZ										
	20.00-20.30												
Vrijdag	17.00-17.30												
	17.30-18.00												
	18.00-18.30												
	18.30-19.00												
	19.00-19.30	SN	SN										
	19.30-20.00	SN	SN										
	20.00-20.30												
Zaterdag	07.00-07.30	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1							
	07.30-08.00	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1							
	08.00-08.30	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1							
	08.30-09.00	D1	WZ1	WZ1	WZ1	P1							
	09.00-09.30	D2	WZ2	WZ2	WZ2	WA							
	09.30-10.00	D3	WZ2	WZ2	WZ2	WA							
	10.00-10.30	WZ2	WZ2										

IB

Sorghvliedt
Hoboken

Nieuwe Wezenberg

Droog-
training

ZP2
ZP1
P1

	6	5
19.00-19.30	WZ2	WZ2
19.30-20.00	WZ2	WZ2
20.00-20.30	WZ2	WZ2

19.00-19.30	DOJO WZ1
19.30-20.00	WZ1

	1	2
17.00-17.30	WZ1	WZ1
17.30-18.00	WZ1	WZ1
18.00-18.30	WZ1	WZ1
18.30-19.00	WZ1	WZ1

	1	2	3
18.30-19.00	WZ2	WZ2	WZ2
19.00-19.30	WZ2	WZ2	WZ2
19.30-20.00	WZ2	WZ2	WZ2
20.00-20.30	WZ2	WZ2	WZ2

	6	5	4
18.00-18.30	WZ1	WZ1	WZ1
18.30-19.00	WZ1	WZ1	WZ1
19.00-19.30	WZ1	WZ1	
19.30-20.00	WZ1	WZ1	
20.00-20.30	WZR/MAS	WZR/MAS	
20.30-21.00	WZR/MAS	WZR/MAS	
21.00-21.30	WZR/MAS	WZR/MAS	

	1	2	3
18.30-19.00	WZ2	WZ2	WZ2
19.00-19.30	WZ2	WZ2	WZ2
19.30-20.00	WZ2	WZ2	WZ2
20.00-20.30	WZ2	WZ2	WZ2

	6	5	4	DOJO
18.00-18.30				SN
18.30-19.00				SN
19.00-19.30	WZ1	WZ1	WZ2 (sel)	Afgesproken data
19.30-20.00	WZ1	WZ1	WZ2 (sel)	
20.00-20.30	WZ1	WZ1	WZ2 (sel)	
20.30-21.00	WZ1	WZ1	WZ2 (sel)	

ZP2
ZP1

	6	5
16.00-16.30	WZ1	WZ1
16.30-17.00	WZ1	WZ1
17.00-17.30	WZ1	WZ1
17.30-18.00	WZ1	WZ1

08.00-08.30	DOJO WZ2
08.30-09.00	WZ2
09.00-09.30	WZ1
09.30-10.00	WZ1