

SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



Reglement Clubkampioenschap 2024-2025

Voor het Clubkampioenschap kan de zwemmer punten verdienen in verschillende onderdelen die beschreven worden in punten A, B en C

Er zijn 6 Clubkampioenen:

D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ. De Winnaar wordt diegene die het hoogste puntentotaal behaalt.

Verander je van groep dan neem je jou punten mee.

A) Data:

1^{ste} ronde: **30 november 2024** (samen met het bezoek sint)

2^{de} ronde: **14 juni 2025**

B) Gemeenschappelijk onderdelen

Extra punten te verdienen met deelname aan de Swimmathon **op 22 maart 2025** (6 extra punten)

C) Onderdelen afhankelijk van de trainingsgroep

1) Extra punten te verdienen voor D3-D2-D1-WA-SN bij deelname aan de PACO- wedstrijd

Deelname aan alle PACO voorzien voor de zwemgroep = 3 punten

Geen deelname = 0 punten

*Snoeken met een wedstrijdvergunning nemen niet deel aan de PACO-wedstrijden, maar verdienen 3 extra punten indien ze deelnamen aan ½ van de voor hen voorziene wedstrijden dit zwemseizoen.

2) Extra punten te verdienen voor D3-D2-D1-WA-SN bij deelname aan de BRABO-clinics

4 deelnames = 3 punten

3 deelnames = 2 punten

2 deelnames = 1 punt

RZ-zwemmers krijgen punten voor hun deelname aan het clubkampioenschap

2 deelnames = 3 punten

1 deelname = 1 punt

SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



Voor de klassementen van D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ telt bovendien de techniek mee:
Er zijn 5 punten met stijl (techniek) te verdienen :

Dolfijntjes 3/2/1:

R: R ligging 25m, R benen, R armen, R geen afslag, R aankomst (1 pt per item)

C: Starten van startblok (mag ook springen zijn), C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)

Walvissen:

R: R ligging 50m, R armen, R benen, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt/aankomst 2 handen + sleutelgat (1pt per item)

C: C start intentie, C keerpunt (= aankomst bij 25m), C armen-benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)!!!

Startintentie bij C = handen vooruit en eerst in het water

Snoeken:

R: R ligging 100m, R benen, R armen + schouderrol, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt/aankomst 2 handen + sleutelgat (1pt per item)

C: C keerpunt, C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)!!!

Start correct anders geen pluspunten voor stijl. Bij R is dit op R afduwen en aan de startblok starten.

Recreatief Zwemmen:

R: R ligging 100m, R benen, R armen + schouderrol, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt/aankomst 2 handen + sleutelgat (1pt per item)

C: C keerpunt, C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)

Start correct anders geen pluspunten voor stijl. Bij R is dit op R afduwen en aan de startblok starten.

SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



Te zwemmen wedstrijden:

D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ zwemmen volgende wedstrijden

1^{ste} ronde:

D:	25R	25C
WA:	50R	50C
SN:	100R	50C
RZ:	100R	50C

2^{de} ronde:

D:	25C	25R
WA:	50C	50S
SN:	100C	50S
RZ:	100C	50S

Om het competitiezwemmen te bevorderen zullen de 3 snelste zwemmers respectievelijk 3, 2 en 1 punt scoren per afstand.

Totaalscore: de punten van de 2 clubkampioenschappen worden opgeteld en vermeerderd met de punten behaald voor de onderdelen onder de punten B en C. Clubkampioen wordt diegene die - per zwemgroep - het hoogste puntentotaal wist te behalen.

Bij een gelijke stand tellen de volgende onderdelen tot er een winnaar is:

1. aanwezigheid op het Clubkampioenschap
2. het totaalresultaat van de BRABO-clinics
3. aanwezigheid op Swimmathon
4. het totaalresultaat van de PACO-wedstrijden of wedstrijden bij de SN met vergunning
5. door de jury aan te duiden supplementaire proef op de dag van de prijsuitreiking

Uitreiking prijzen CKNV op de BBQ op **21 juni 2025**

De winnaar dient aanwezig te zijn op de prijsuitreiking, bij afwezigheid gaat de titel naar de volgende in het klassement die de prijs wél kan komen afhalen.